

УДК 617.7

Основные характеристики динамики показателей заболеваемости глаукомой в Узбекистане

Д. М. Туйчибаева ¹, канд. мед. наук, доцент; Ж. А. Ризаев ², д-р мед. наук; Н. К. Стожарова ¹, ассистент

¹ Ташкентский
государственный
стоматологический институт;
Ташкент (Узбекистан)

² Самаркандский
государственный
медицинский институт;
Ташкент (Узбекистан)

E-mail: dyly@mail.ru

Ключевые слова:

глаукома, общая и первичная
заболеваемость, Узбекистан, Ташкент

Введение. Глаукома – одно из самых распространенных и, вместе с тем, тяжелых, хронически протекающих и прогрессирующих заболеваний глаз. В связи с этим она является одной из актуальнейших проблем офтальмологии, оставаясь одной из ведущих причин снижения зрения и неизлечимой слепоты.

Цель исследования – изучить распространенность глаукомы населения Узбекистан и города Ташкента и провести прогноз на 10 лет.

Материал и методы. Для определения уровня распространенности глаукомы в Республике Узбекистан были изучены данные, представленные МЗ страны по Ф-12 «О числе заболеваний, зарегистрированных больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения за 2010–2019 гг.

Результаты. Представленные материалы позволили получить данные о общей и первичной заболеваемости глаукомой среди взрослого населения (лица старше 19 лет) в разрезе областей Р. Уз и ее структуры за период с 2010 по 2019 гг.

Заключение. За десятилетие с 2010 по 2019 годы в Р. Узбекистан наблюдается рост общей (в 2,5 раза) и первичной (в 3,7 раза) заболеваемости глаукомой среди взрослого населения, что указывает на необходимость дополнительных организационных и лечебно-диагностических мероприятий по борьбе с данной патологией, имеющей высокое социально-медицинское значение.

Введение. Глаукома – одно из самых распространенных и, вместе с тем, тяжелых, хронически протекающих и прогрессирующих заболеваний глаз. В связи с этим она является одной из актуальнейших проблем офтальмологии, оставаясь одной из ведущих причин снижения зрения и неизлечимой слепоты [1, 2, 3, 4, 5, 6]. [1, 2, 3, 4, 5, 6] Глаукома занимает одно из лидирующих мест среди причин слабовидения и инвалидности [7, 8, 9, 10, 11, 12]. [7, 8, 10, 11, 12].

Данные международной статистики указывают на рост распространенности этой болезни у взрослых пациентов [1, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14] [1, 2, 3, 6, 7, 8]. По данным прогноза, опубликованного в 2006 г. количество больных глаукомой во всем мире к 2010 г. должно было достигнуть 66,5 млн., а к 2020 возрасти в 1,2 раза составив 79,6 млн. человек. При этом бинокулярная слепота от глаукомы в эти же периоды будет соответственно наблюдаться у 8,4 и 11,2 млн. больных [9].

Глаукома, по утверждению А. П. Нестерова и других авторов, относится к многофакторным заболеваниям, без четко очерченной этиологии с пороговым эффектом [6, 10], со значительным затруднением ранней диагностики и статистическим учетом показателей заболеваемости и инвалидизации [5].

В связи с этим решающее значение приобретают массовые профилактические осмотры, позволяющие выявить заболевание на ранних стадиях, что существенно влияет на результаты лечения и дальнейшее

течение заболевания [6, 7, 8]. Одним из самых показательных признаков, свидетельствующих о необходимости проведения детального обследования пациентов, являются весьма скудные данные о заболеваемости глаукомой в Республике Узбекистан за последние 10 лет.

Вышеизложенное определило **цель** нашего исследования – изучить распространенность глаукомы населения Узбекистан и города Ташкента и провести прогноз на 10 лет.

Материал и методы

Для определения уровня распространенности глаукомы в Республике Узбекистан и определения ее основных характеристик были изучены данные представленные Министерства здравоохранения страны по Ф-12 «О числе заболеваний, зарегистрированных больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения» и содержание республиканских статистических сборников «Статистические материалы о деятельности учреждений здравоохранения Республики Узбекистан» за 2010–2019 г. Представленные материалы позволили получить данные о общей и первичной заболеваемости глаукомой среди взрослого населения (лица старше 19 лет) в разрезе обла-

стей Республики Узбекистан и ее структуры за период с 2010 по 2019 гг. Ретроспективный анализ данных официальной статистики МЗ Республики Узбекистан позволил также спрогнозировать динамику развития показателей заболеваемости глаукомой среди взрослого населения страны на ближайшие и отдаленные периоды. Для прогнозирования динамики применялся метод линейной регрессии.

Статистическая обработка цифровых данных производилась с помощью компьютера Pentium IV, методом многократного анализа с использованием прикладных программ Microsoft Excel 7.0. Достоверность отличий между группами по изучаемым признакам проводилась с использованием критерия Стьюдента, достоверными считались отличия при вероятности совпадения менее $p < 0,05$.

Результаты

Анализ распространенности глаукомы и определения ее основных характеристик в Республике Узбекистан на основании данных Министерства здравоохранения страны по Ф-12 «О числе заболеваний, зарегистрированных больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения» и содержание республиканских статистических сборников «Статистические материалы о деятельности учреждений здравоохранения Республики Узбекистан» за 2010-2019 гг. показал, что с 2010 по 2019 гг. (рис.1) уровень первичной выявляемости глаукомы вырос в целом по стране в 1,8 раза с $31,5 \pm 0,4$ до $56,1 \pm 0,5$ на 100 000 взрослого населения, ($p \leq 0,05$). Еще более высокий прирост показателя первичной заболеваемости в 5,5 раз отмечался в г. Ташкенте (с $61,3 \pm 1,9$ до $339,3 \pm 4,4$ на 100 000 взрослого населения).

В этот же период наблюдался и рост показателей общей заболеваемости. Так в целом по республике отмечен рост распространенности глаукомы на 100 000 взрослого населения в 1,3 раза с $147,4 \pm 0,9$ в 2010 г. до $189,2 \pm 1,0$ в 2019 г. ($p \leq 0,05$). Более интенсивно прирастал показатель общей заболеваемости в г. Ташкенте с $175,6 \pm 3,3$ до $400,0 \pm 4,7$ соответственно, то есть в 2,3 раза.

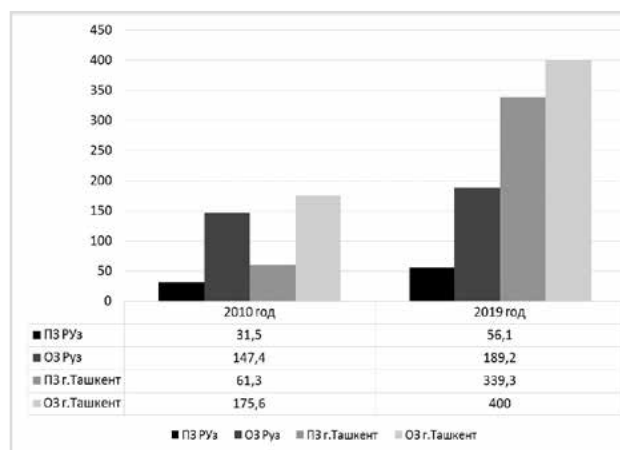


Рис. 1. Уровень первичной (ПЗ) и общей заболеваемости (ОЗ) глаукомой в Республике Узбекистан (РУз) и г. Ташкенте на 100000 взрослого населения в 2010 и 2019 гг.

Анализ данных по Узбекистану и г. Ташкенту показал, что удельный вес глаукомы в общем числе заболеваний глаз находится в тех же пределах, что и в других азиатских странах. Так в среднем по стране за десятилетие этот показатель составил 13,2%, а по г. Ташкенту 5,6% (табл. 1.). Кроме того, за период с 2010 по 2019 гг. удельный вес первичных случаев заболеваемости глаукомой в общем числе патологии глаза в г. Ташкенте достоверно вырос с $3,1 \pm 0,4\%$ до $10,5 \pm 0,5\%$ (в 3 раза), а в целом по стране этот же показатель снизился с $7,5 \pm 0,7\%$ до $4,5 \pm 0,5\%$. ($p \leq 0,05$). Однако в общем числе патологий глаза и его придаточного аппарата удельный вес глаукомы за 10 лет нарастает, в целом по Узбекистану с $12 \pm 0,7\%$ в 2010 г. до $14,5 \pm 0,7\%$ в 2019 г., а по Ташкенту с $4,1 \pm 0,3\%$ до $7,2 \pm 0,4\%$ за тот же период ($p \leq 0,05$).

Применение уравнения линейной регрессии позволило рассчитать динамику прироста показателей первичной и общей заболеваемости глаукомой среди населения Республики Узбекистан и г. Ташкента на период до 2029 г. Развитие процесса формирования показателей заболеваемости глаукомой среди насе-

Таблица 1. Удельный вес показателей заболеваемости глаукомой в заболеваемости глаза и его придаточного аппарата на 100000 взрослого населения

Заболеваемость на 100000 взрослого населения	Республика Узбекистан		г. Ташкент	
	2010	2019	2010	2019
Общая заболеваемость глаза и его придаточного аппарата	2434,6	2856,0	4321,0	5538,3
Общая заболеваемость глаукомой	292,2	414,6	175,6	400,0
% глаукомы в объеме общей заболеваемости глаза	$12 \pm 0,7\%$	$14,5 \pm 0,7\%$	$4,1 \pm 0,3\%$	$7,2 \pm 0,4\%$
Первичная заболеваемость глаза и его придаточного аппарата	1600,5	2159,2	1961,1	3243,7
Первичная заболеваемость глаукомой	119,7	102,2	61,3	339,3
% глаукомы в объеме первичной заболеваемости глаза	$7,5 \pm 0,7\%$	$4,7 \pm 0,5\%$	$3,1 \pm 0,4\%$	$10,5 \pm 0,5\%$

Таблица 2. Прогноз динамики общей и первичной заболеваемости глаукомой по Узбекистану и г. Ташкенту за период с 2010 по 2029 г. (на 100000 взрослого населения)

Показатели заболеваемости	г. Ташкент			Республика Узбекистан		
	2010 г.	2029 г.	Прирост	2010 г.	2029 г.	Прирост
Общая заболеваемость	175,6±3,3	868,7±6,5	в 4,9 раза	147,4±0,9	361,7±1,3	в 2,5 раза
Первичная заболеваемость	61,3±1,9	773,7±6,2	в 12,6 раз	31,5±0,4	116,7±0,7	в 3,7 раза

ния свидетельствует о том, что при неизменности других составляющих его факторов к 2029 году заболеваемость вырастет в несколько раз (табл. 2).

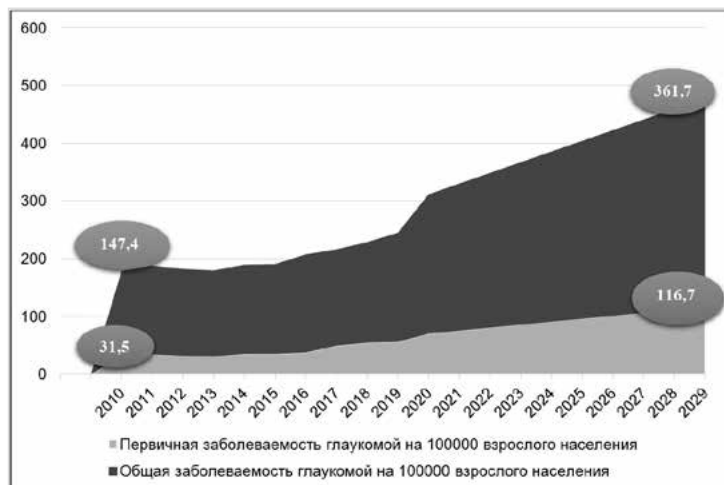
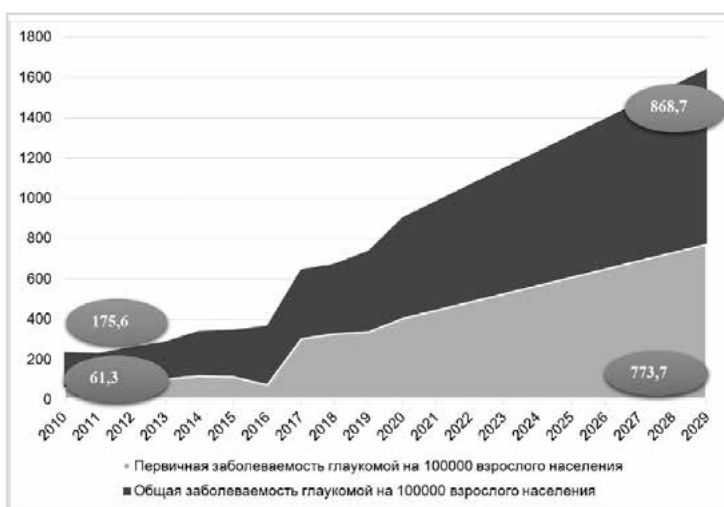
Прогноз динамики процесса развития первичной и общей заболеваемости глаукомой на 100 000 взрослого населения по Узбекистану свидетельствует о том, (рис. 2), что первичная заболеваемость по данной патологии возрастет в 3,7 раза с 31,5±0,4 на 100 000 взрослого населения в 2010 г. до 116,7±0,7 в 2029 г. Показатель общей заболеваемости глаукомой по стране за тот же период возрастет со 147,4±0,9 до 361,7±1,3 случаев на 100 000 взрослого населения, то есть в 2,5 раза ($p \leq 0,05$).

Однако более значительный прирост числа больных глаукомой ожидается по прогнозу в ближайшее десятилетие в г. Ташкенте, где при сохранении неизменными прочих процессов, характеризовавших жизнь и демографические особенности населения, а темпы развития офтальмологической помощи, останутся такими же как на протяжении периода 2010-2019 гг. уровень показателей заболеваемости глаукомой вырастет (рис. 3) в 12,6 раз (с 61,3±1,9 до 773,7±6,2) и 4,9 раза (с 175,6±3,3 до 868,7±6,5) соответственно ($p \leq 0,05$).

Обсуждение

Глаукома как заболевание глаз составляет 12-14% от всех случаев общей заболеваемости глаз в мире. В восточных странах, таких как Индия, Йемен, Китай, Сингапур и Сирия, в общем количестве офтальмопатологии глаукома достигает 11-20% [11, 16, 17, 18, 19, 20] [11, 13, 14, 15, 16, 17]. Анализ данных по Узбекистану и г. Ташкенту показал, что удельный вес глаукомы в общем числе заболеваний глаз находится в тех же пределах, что и в других азиатских странах. Так, в среднем по стране за десятилетие этот показатель составил 13,2%, а по г. Ташкенту 5,6%.

В г. Ташкенте и в целом по Узбекистану, так же, как и во всем мире [9], наблюдается неуклонный рост показателей заболеваемо-

**Рис. 2.** Прогноз динамики первичной и общей заболеваемости глаукомой на 100000 взрослого населения по Узбекистану до 2029 г.**Рис. 3.** Прогноз динамики первичной и общей заболеваемости глаукомой на 100000 взрослого населения по г. Ташкенту до 2029 г.

сти глаукомой среди взрослого населения. Так уровень первичной заболеваемости глаукомой за десятилетие вырос по стране в 1,8 раза, а в г. Ташкенте в 5,5 раз ($p \leq 0,05$). В этот же период (с 2010 по 2019 гг.) наблюдался и рост показателей общей заболеваемости глаукомой среди взрослого населения республики в 1,3 раза, а в столице в 2,3 раза ($p \leq 0,05$). Более высокий уровень распространенности глаукомы в г. Ташкенте чем в остальных регионах страны объясняется не только лучшей выявляемостью процесса ввиду высокой обеспеченности населения сто-

лицы офтальмологической помощью, но и возрастной структурой населения города в которой лица в возрасте старше 60 - 65 лет (по данным 2019 г.) составляют более 15,7% при среднем уровне численности этой же возрастной группы по Узбекистану 10% [18]. А именно лица старших возрастных групп являются преобладающей возрастной группой среди больных глаукомой [1, 2, 3, 4, 11].

Прогноз динамики процесса развития первичной и общей заболеваемости глаукомой на 100 000 взрослого населения по Узбекистану свидетельствует о том, что первичная заболеваемость по данной патологии возрастет в 3,7 раза с 2010 г. до 2029 г. Показатель общей заболеваемости глаукомой по стране за тот же период возрастет со в 2,5 раза ($P \leq 0,05$). Также возрастут эти показатели и по городу Ташкенту и составят в 12,6 раз и 4,9 раза соответственно ($P \leq 0,05$).

Рост распространенности глаукомы вероятнее всего будет связан не только с улучшением качества и объема офтальмологической помощи в стране, но и с увеличением доли лиц старших возрастных групп в структуре населения республики. Так, если в настоящее время примерно каждый десятый житель страны относится к возрастной группе 60 и старше, то при современных показателях роста продолжительности жизни и низком уровне общей смертности численность населения в возрасте старше 60 лет к 2030 г. в возрастной структуре населения страны достигнет 30-35% [18].

Такой прирост распространенности глаукомы среди населения республики, учитывая высокий уровень инвалидизации, повышение риска преждевременной смертности среди больных с данной патологией делает проблему глаукомы значительной медико-социальной проблемой для Республики Узбекистан, требующей дальнейшего изучения, улучшения качества лечения, разработки и внедрения современных методов профилактики и ранней диагностики данного заболевания.

Література

1. Авдеев Р.В., Александров А.С., Бакунина Н.А., Басинский А.С., Блюм Е.А., Брежнев А.Ю. и др. Прогнозирование продолжительности сроков заболевания и возраста пациентов с разными стадиями первичной открытоугольной глаукомы // Национальный журнал глаукома. – 2014. – №13(2). – С.60-69.
2. Егоров Е.А., Куроедов А.В. Отдельные клинико-эпидемиологические характеристики глаукомы в странах СНГ и Грузии. Результаты многоцентрового открытого ретроспективного исследования (часть 1) // Клиническая офтальмология. – 2011. – №3. – С.97-100.
3. Егоров Е. А., Астахов Ю. С., Еричев В. П. Национальное руководство по глаукоме: для практикующих врачей. 3-е изд., испр. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 456 с.
4. Егоров Е. А., Астахов Ю. С., Еричев В. П. Национальное руководство по глаукоме: для практикующих врачей. 4-е изд., испр. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 384 с.
5. Нероев В.В., Киселева О.А., Бессмертный А.М. Результаты мультицентровых исследований эпидемиологических особенностей первичной открытоугольной глаукомы в Российской Федерации // Росс. офтальмол. журнал. – 2013. – №3. – С.43-46.
6. Либман Е.С., Калеева Э.В., Рязанов Д.П. Комплексная характеристика инвалидности вследствие офтальмологии в Российской Федерации // Росс. офтальмология. – 2012. – №5. – С.24-26.
7. Бабушкин А.Э., Оренбуркина О.И., Матюхина Е.Н. Анализ распространенности, заболеваемости и инвалидности вследствие глаукомы в Республике Башкортостан // Вестн. Оренбургского гос. университета. – 2011. – №14. – С.5-48.
8. Баранов В.И., Брежнев А.Ю., Толмачева Е.М. Социально-экономические и эпидемиологические аспекты глаукомы в Курской области // «Ликвидация устранимой слепоты: всемирная инициатива ВОЗ. Ликвидация устранимой слепоты, связанная с глаукомой»: Матер. VI Росс. межрег. симпозиума. – Москва, 2012. – С.46-48.
9. Всемирный день борьбы с глаукомой – 6 марта 2019 года. [World Glaucoma Day on March 6, 2019]. Available from: <http://cgbirbit.ru/news/2019-03-04/6-marta-2019-goda-vsemirnyy-den-borby-s-glaukomoy>
10. Нестеров А.П. Глаукома. – М.: Мединформ, 2008. – 360 с.
11. Шараф В.М., Сиплиный В.И. Эпидемиологические особенности клинического течения глаукомы в зависимости от социальных, экономических, этнических и географических факторов // Национальный журнал глаукома. – 2014. – №1. – С. 68 -76.
12. Rosman, M. Review of key findings from the Singapore Malay Eye Study (SiMES-1) / M. Rosman, Y. Zheng, E. Lamoureux [et al.] // Singapore Medical Journal. – 2012. – Vol.53 (2). – P. 82-87.
13. Баранов В.И., Брежнев А.Ю., Толмачева Е.М. Социально-экономические и эпидемиологические аспекты глаукомы в Курской области // «Ликвидация устранимой слепоты: всемирная инициатива ВОЗ. Ликвидация устранимой слепоты, связанная с глаукомой»: Матер. VI Росс. межрегионального симпозиума. – Москва, 2012. – С.46-48.
14. Нероев В.В., Киселева О.А., Бессмертный А.М. Результаты мультицентровых исследований эпидемиологических особенностей первичной открытоугольной глаукомы в Российской Федерации // Росс. офтальмол. журнал. – 2013. – №3. – С. 4-7.
15. Авдеев Р.В., Александров А.С., Бакунина Н.А., Басинский А.С., Блюм Е.А., Брежнев А.Ю. и др. Прогнозирование продолжительности сроков заболевания и возраста пациентов с разными стадиями первичной открытоугольной глаукомы // Национальный журнал Глаукома. – 2014. – №13(2). – С.60-69.
16. Al-Bahlal A. Changing epidemiology of neovascular glaucoma from 2002 to 2012 at King Khaled Eye Specialist Hospital, Saudi Arabia / A. Al-Bahlal, R. Khandekar, K. AlRubaie [et al] // Indian J. Ophthalmol. – 2017. – Vol. 65 (10). – P. 969-973.
17. Islam F. M. Factors Associated with Awareness, Attitudes and Practices Regarding Common Eye Diseases in the General Population in a Rural District in Bangladesh: The Bangladesh Population-based Diabetes and Eye Study (BPDES) /

- F. M. Islam, R. Chakrabarti, S. Z. Islam [et al] // PLoSOne. – 2015. – Vol.10 (7). – P. e0133043.
18. **Katibeh M.** Knowledge and awareness of age related eye diseases: a population-based survey / M. Katibeh, H. Ziaei, E. Panah, H. R. Moein // J Ophthalmic Vis Res. – 2014. – Vol.9 (2). – P. 223-231.
19. **Ryskulova A.** Self-reported age-related eye diseases and visual impairment in the United States: results of the 2002 National Health Interview Study / A. Ryskulova, K. Turczyn, D.M. Makuc // Am J Pub Health. – 2008. – Vol. 98. – P. 454-461.
20. **Rizayev J.A.,** Tuychibayeva D.M. Prediction of glaucoma frequency and prevalence in Uzbekistan // Journal of Bio-medicine and Practice. – 2020. – Vol.6 (5). – P.180-186.

Автори засвідчують про відсутність конфлікту інтересів, які б могли вплинути на їх думку стосовно предмету чи матеріалів, описаних та обговорених в даному рукопису.

Поступила 28.12.2020

Основні характеристики динаміки показників захворюваності на глаукому в Узбекистані

Туйчибаева Д.М., Різаєв Ж.А., Стожарова Н.К.

Ташкентський державний стоматологічний інститут; Ташкент (Узбекистан)

Самаркандський державний медичний інститут; Самарканд (Узбекистан)

Вступ. Глаукома – одне з найпоширеніших і, разом з тим, важких, з хронічним перебігом прогресуючих захворювань очей. У зв'язку з цим вона є однією з найактуальніших проблем офтальмології, залишаючись однією з провідних причин зниження зору і невиліковної сліпоти.

Мета дослідження – вивчити поширеність глаукоми населення Узбекистану і міста Ташкента і визначити прогноз на 10 років.

Матеріал і методи. Для визначення рівня поширеності глаукоми в Республіці Узбекистан і її основних характеристик були вивчені дані, надані МОЗ Узбекистану по Ф-12 «Про число захворювань, зареєстрованих хворих, які проживають в районі обслуговування лікувального закладу» і зміст республіканських статистичних збірників «Статистичні матеріали про діяльність закладів охорони здоров'я Республіки Узбекистан» за 2010-2019 рр.

Результати. Представлені матеріали дозволили отримати дані щодо загальної та первинної захворюваності на глаукому серед дорослого населення (особи старше 19 років) в розрізі областей Республіки Узбекистан і її структури за період з 2010 по 2019 рр.

Проведений прогноз захворюваності по республіці Узбекистан і місту Ташкент вказує на необхідність організаційних і лікувально-діагностичних заходів по боротьбі з даною патологією, що мають соціально-медичне значення.

Висновок. За десятиліття з 2010 по 2019 роки в Республіці Узбекистан спостерігається зростання загальної (в 2,5 рази) і первинної (в 3,7 рази) захворюваності на глаукому серед дорослого населення, що вказує на необхідність додаткових організаційних і лікувально-діагностичних заходів по боротьбі з даною патологією, яка має високе соціально-медичне значення.

Ключевые слова: базальные новообразования головного мозга, аденома гипофиза, хиазмальный синдром, компрессионная оптическая нейропатия, зрительные функции, эндоскопическая трансназальная хирургия